



ADRESSE
1050 rue Berri, Montréal, Québec, H2L 4X2
TÉL.
514 895-9210
COURRIEL
info@apsf.ca
SITE WEB
www.apsf.ca
FACEBOOK
Podiatres sans frontières

Rapport de mission au Vietnam, Octobre-Novembre 2025

Par Dr Thanh Liem Nguyen, podiatre-bénévole

Bénévoles

Dr Thanh Liem Nguyen (podiatre-chef de projet)

M. Réal Mainville

M. Simon Ouimet

Partenaires du pays hôte

Hôpital de réadaptation St-Jean de Dieu, Bien Hoa, Vietnam

Université Internationale Hong Bang, Ho-Chi-Minh, Vietnam

Giao Xu Nghia Yen, Nhon Trach, Dong Nai, Vietnam

Lieux de mission

Hôpital de réadaptation Saint-Jean-de-Dieu, Giao Xu Nghia Yen et Université Internationale Hong Bang

Dates de la mission

Hôpital de réadaptation St-Jean de Dieu : 28 au 30 novembre 2025

Université Internationale Hong Bang: 24 au 26 novembre ainsi que les 1^{er} et 2^e décembre 2025

Donateurs

HPIC, Club Rotary Montréal, Laboratoire Skeltec, Apocom, Action O & P, Cutibase et donateurs privés.

Problèmes rencontrés lors de la mission



ADRESSE
1050 rue Berri, Montréal, Québec, H2L 4X2
TÉL.
514 895-9210
COURRIEL
info@apsf.ca
SITE WEB
www.apsf.ca
FACEBOOK
Podiatres sans frontières

À cause de problèmes organisationnels, les activités d'enseignement et d'évaluation de la population étudiante prévues pour la fin de semaine du 1^{er} et du 2^e décembre 2025 sont annulées à la dernière minute.

Volet enseignement à l'Université Internationale Hong Bang à Ho-Chi-Minh

Le Dr Nguyen, podiatre, a donné trois jours de formation aux étudiants de première année à la maîtrise en physiothérapie. Les sujets abordés sont : les pathologies aux pieds, l'examen physique des membres inférieurs, le strappage, les orthèses plantaires sur mesure et les pieds plats.



Volet clinique et statistiques de la mission

Nombre de patients traités

Au total, 250 patients ont été vus et traités par nos bénévoles dont 111 (44.4%) sont des hommes et 139 sont des femmes (55,6 %).

Répartition des patients traités selon leur groupe d'âge

Du nombre total des patients traités (250 patients), 12 patients ont entre 1 et 30 ans, 103 patients ont entre 31 à 60 ans, 105 patients ont plus de 61 ans.

Les problèmes de santé rencontrés

À l'hôpital de réadaptation, nous avons traité deux types de patientèle. Dans un premier temps, il y a des patients qui, à la suite d'un AVC, d'accidents liés au travail ou à la route ont développé des problèmes neurologiques ou des problèmes de démarche. À la marche, par exemple, ils ont une démarche de pieds tombants. Le deuxième type de patients rencontrés à l'hôpital, ce sont les membres de la famille des patients. Ils sont au chevet des leurs tout au long de l'hospitalisation. Ils les aident lors des déplacements, lors des traitements de physiothérapie, bref, pour les activités de la vie quotidienne et domestique. Ils marchent nu-pieds et souffrent de tendinites, de fasciites plantaires, de métatarsalgies et de névromes.

Traitements

Les différents traitements ont été offerts gratuitement aux patients.

Pour les patients qui ont des problèmes de démarche avec les pieds tombants, en plus des supports d'arche collés dans leurs sandales, nous leur avons offert gratuitement des AFO.



ADRESSE
1050 rue Berri, Montréal, Québec, H2L 4X2
SITE WEB
www.apsf.ca
TÉL.
514 895-9210
COURRIEL
info@apsf.ca
FACEBOOK
Podiatres sans frontières

Pour les patients qui ont des problèmes reliés à la biomécanique des pieds, en plus des supports d'arche ou des semelles préfabriquées, nous leur avons donné des conseils quant aux bons critères à respecter à l'achat de souliers ou de sandales et nous avons aussi offert des anti-inflammatoires (Advil, Naproxen, Diclofenac, Celebrex) en comprimé.

Volet enseignement et transfert de connaissances

Le Dr Nguyen, podiatre, a donné 3 jours de formation aux étudiants et aux étudiantes à la maîtrise du programme de physiothérapie à l'Université Internationale Hong Bang à Ho-Chi-Minh. Les sujets enseignés sont : l'examen physique des membres inférieurs, les pathologies aux pieds, les pieds plats, le low dye strappage et les orthèses plantaires.

Retombées médiatiques

Pendant la mission

Le docteur Thanh Liem Nguyen, podiatre, a fait des publications sur la page Facebook de l'Association des Podiatres sans frontières afin de faire connaître les réalisations de l'équipe.

Remerciements à nos commandites et à nos donateurs!