



## Association des Podiatres Sans Frontières Podiatrists Without Borders

1050 Berri, Montréal, Québec, Canada H2L 4X2

Tél: 514. 895.9210

### Rapport de mission Marrakech, Maroc, mars 2019

Par Dr Thanh Liem Nguyen, podiatre

**Bénévoles :** Dr Thanh Liem Nguyen, podiatre-chef de projet, Karima Boumeftah (physiothérapeute), Gabriel Cartier (étudiant de 3<sup>e</sup> année en médecine podiatrique), Nathalie Charbonneau et Duy Cuong Nguyen

**Partenaires du pays hôte:** Amal Mahjoubi (chef de projet), Club Rotary Majorelle Marrakech, CHU Mohammed VI Marrakech et Ministère de la Santé du Maroc

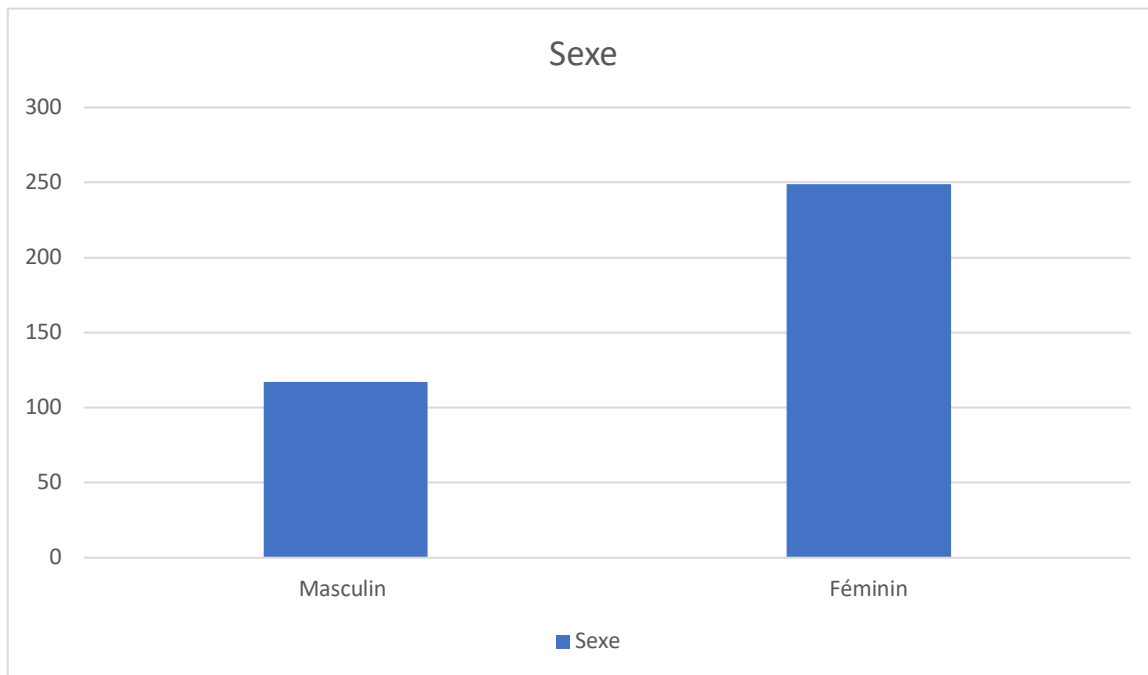
**Lieu de mission :** CHU Mohamed VI Marrakech

**Dates du voyage :** 2 au 10 mars 2019 – **Dates de travail :** 4 au 7 mars inclusivement

**Donateurs:** Action O & P, Clinique médicale Espace Santé, Clinique podiatrique Berri, Clinique podiatrique Cadillac, Club Rotary Montréal, Cutibase, Darco International, Fondation Coup de Cœur, Fondation Louise Grenier, Laboratoire Ortholab, Pharmacie Brunet Thai Lam, Donateurs privés.

#### Nombre de patients traités

366 patients ont été vus et traités par nos bénévoles dont 117 sont des hommes et 249 sont des femmes.





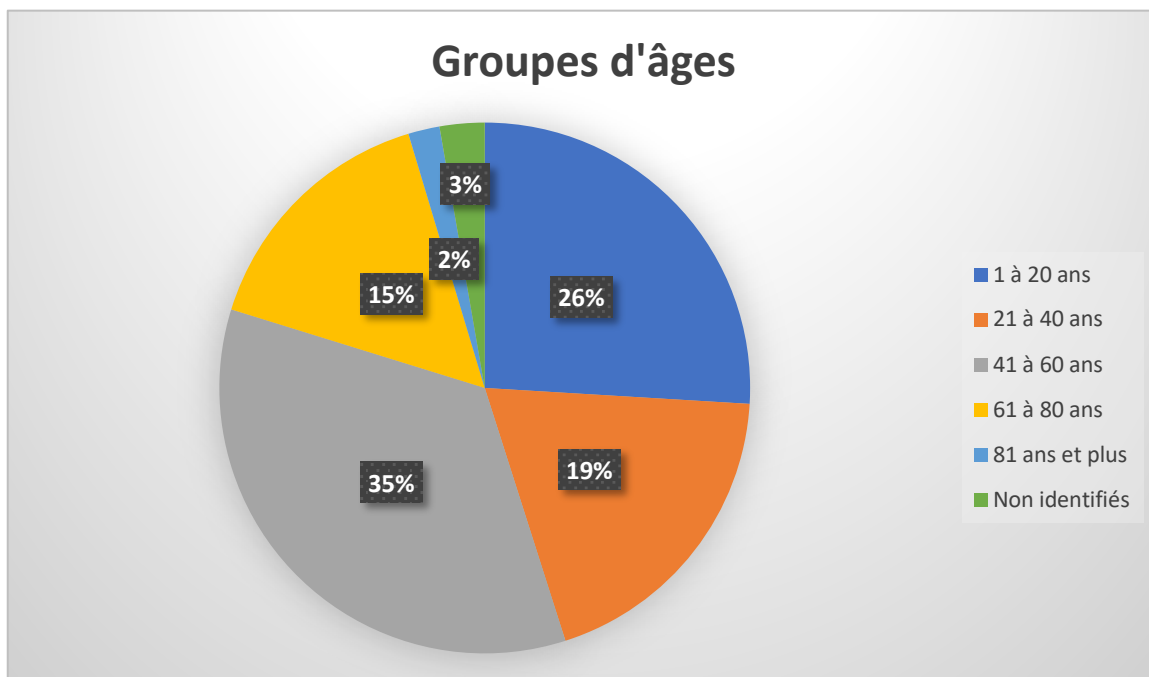
## Association des Podiatres Sans Frontières Podiatrists Without Borders

1050 Berri, Montréal, Québec, Canada H2L 4X2

Tél: 514. 895.9210

### Répartition des patients traités selon les groupes d'âge

Sur les 366 patients, 95 ont entre 1 et 20 ans, 70 ont de 21 à 40 ans, 127 ont de 41 à 60 ans, 57 ont de 61 à 80 ans, 7 ont plus de 81 ans et 10 n'ont pas indiqué leur âge.



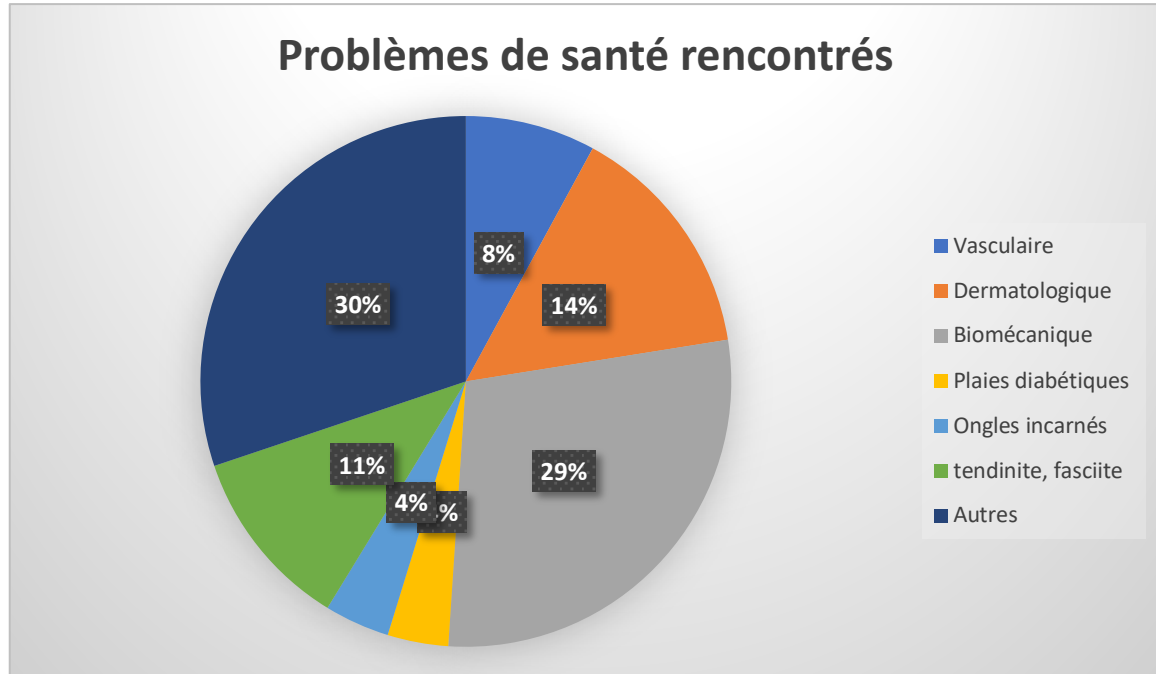
### Les problèmes de santé les plus fréquemment rencontrés

De tous les problèmes de santé traités, 30 personnes ont des problèmes vasculaires (insuffisance artérielle, veineuse et lymphatique ainsi que syndrome de Raynaud), 55 personnes ont des problèmes dermatologiques (cors, eczéma, psoriasis et verrues), 108 ont des problèmes biomécaniques (pieds plats, HAV, orteils marteaux), 14 personnes ont des plaies diabétiques, 15 personnes ont des ongles incarnés, 42 personnes ont des fasciites ou des tendinites et 114 ont d'autres problèmes (sciatalgie, hallux limitus, syndrome fémoropatellaire, etc.)



## Association des Podiatres Sans Frontières Podiatrists Without Borders

1050 Berri, Montréal, Québec, Canada H2L 4X2  
Tél: 514. 895.9210



### Traitements

Les différents traitements ont été offerts gratuitement aux patients traités. Outre la dispensation des anti-inflammatoires po (Célébrex, Ibuprofen, Naproxen), des crèmes antifongiques et des crèmes de cortisone, nous avons offert à 186 patients des semelles ou encore des supports d'arche pour soulager les maux. De plus, nous avons fait 16 chirurgies pour les ongles incarnés. Finalement, 51 patients ont bénéficié de traitements de physiothérapie. De plus, lors de notre séjour, Dr Thanh Liem Nguyen, podiatre, a partagé pendant 3 heures et demie ses connaissances podiatriques avec les médecins et les résidents du département d'orthopédie et de traumatologie du CHU Mohammed VI à Marrakech.

### Retombées médiatiques

#### Pendant la mission

- <http://m.2m.ma/replay/news/massaeiya/05-03-2>
- [http://www.alaoula.ma/infos.php?lang=ar&jt\\_date=06-03-2019&rep=espagnol](http://www.alaoula.ma/infos.php?lang=ar&jt_date=06-03-2019&rep=espagnol)

#### Après la mission

- <https://journalmetro.com/local/verdun/2251627/mission-humanitaire-podiatres-sans-frontieres-maroc-clinique-espace-sante-ile-des-soeurs/>
- <https://www.tv7d.com/fr/video/12/88> (entrevue télévisée avec Mme Sandra Cerdeline, journaliste)



## Association des Podiatres Sans Frontières Podiatrists Without Borders

1050 Berri, Montréal, Québec, Canada H2L 4X2

Tél: 514. 895.9210

### Témoignages

#### [Karima Boumeftah ThePhysio](#)

March 8 at 3:16 AM

4ème journée

Une soixantaine de patients en avant midi

Et un partage de connaissance avec nos confrères professionnels marocain en après midi

Super enrichissant comme expérience à tous les niveaux

Merci [Liem Nguyen](#) de m'avoir sollicité à me joindre à cette belle aventure

Merci au club rotary Marrakech et au ministère de la santé marocain d'avoir rendu cette mission possible

Merci au personnel hospitalier pour sa collaboration

Merci à tous pour l'accueil chaleureux

Au plaisir d'en refaire d'autre dans mon pays que je chérie dans mon cœur MACA



#### [Gabriel Cartier](#)

March 11 at 2:42 PM ·

Voici quelques photos illustrant notre bref passage à Marrakech, au Maroc. Nous avons travaillé quatre jours au CHU Marrakech, afin d'offrir des soins podiatriques aux communautés dans le besoin, qui venaient souvent de régions très éloignées pour avoir accès à une consultation avec nous.

Nos différentes compétences se sont entremêlées d'une manière harmonieuse et efficace (Note : seulement après la première matinée de travail 😊).

Merci à Dr. [Liem Nguyen](#), Podiatre, pour tes conseils, ta patience et ton efficacité hors du commun. Mon expérience clinique s'est grandement développée grâce à toi, tout comme ma perception de la liberté.

Merci [Karima Boumeftah ThePhysio](#), Physiothérapeute, pour ton approche humaine, ta personnalité remarquable et à l'éclat dans tes yeux qui nous a donné le courage de travailler encore plus fort de jour en jour (sans oublier tes talents de traductrice qui ont été franchement utiles 😊)

Merci à [Nathalie Charbonneau](#), qui m'a fait éclaté de rire plus d'une fois, même après nos premiers instants ensemble. Tes idées organisationnelles et ta fermeté nous ont permis de recevoir en consultation une grande charge de patients. Faire peur à quelques personnes, ça a ses avantages ! 🤝

Merci à [Duy Nguyen](#), qui a su manier les différents matériaux orthésiques d'une façon habile et rapide, digne d'une impératrice. Sans compter tes connaissances générales de feu qui m'ont permis d'en apprendre plus sur une panoplie de différents sujets. Tu es quelqu'un de très drôle, rempli de qualités.



## Association des Podiatres Sans Frontières Podiatrists Without Borders

1050 Berri, Montréal, Québec, Canada H2L 4X2  
Tél: 514. 895.9210

Merci au Club Rotary Marrakech Majorelle, sans qui cette mission n'aurait pas eu lieu. Tout l'apaisement et le bien-être que nous avons tenté de notre mieux d'offrir aux patients auraient eu une envergure bien différente sans vous.

Merci au personnel hospitalier du CHU Marrakech pour votre coeur en or et votre réceptivité.

Ces souvenirs resteront gravés dans nos mémoires, et teinteront nos perceptions futures de la vie.

Shoukran,  
-Gabriel

Oh, à [Adil Asmane](#) également pour avoir récupéré nos bagages perdus ! 😊



• **[Nourat Amine El Jazouli](#)** Un Grand Merci aux podiatres et aussi rotariens de Canada qui ont réalisé une action noble en collaboration avec le Club Rotary Marrakech Majorelle et l'hôpital CH M6

Delete or hide this



• **[Khadija Ikbal](#)** Merci infiniment cher Liem et toute ton équipe de n'avoir ménagé aucun effort pour réussir cette noble mission, vous êtes les MEILLEURS moi même et toutes les membres du club Marrakech Majorelle, on vous ADORE



Delete or hide this





**Association des Podiatres Sans Frontières  
Podiatrists Without Borders**

1050 Berri, Montréal, Québec, Canada H2L 4X2  
Tél: 514. 895.9210



**Jamila Mabsout EL Alaoui to ROTARY CLUB MARRAKECH MAJORELLE**

March 5 at 12:34 PM

L'émotion est très forte pour pouvoir exprimer la joie et le bonheur de vivre une action qui est entrain de se concrétiser dans le partage, l'engagement, l'altruisme, le dévouement, l'abnégation, la solidarité .....l'amitié: les principes du RCMM. Bravo à nos ami(es) Podiatres Canadiens, bravo au staff de CHU Marrakech bravo à notre amie [Amal Mahjoubi](#); chef de ce projet humanitaire et bien entendu bravo à chacune des membres dont la première [Khadija Ikbal](#), la présidente du RCMM qui ont toutes contribué à cette réalisation et qui va durer jusqu'au 07 Mars 2019.